

# NORMY veřejného a závodního stravování

Polévky včetně vložky 0,33 l

Šťáva 100 g

Omáčka 150 g

Maso plátek 1 ks 100 g syrový stav (po tepelné úpravě 60 g)

Maso kostky 4 - 5 ks 100 g syrový stav (po tepelné úpravě 60 g)

Maso s kostí 1 ks 130 g (po tepelné úpravě 70 g)

Mleté pokrmy v syrovém stavu 120 g

Masové směsi 220 g (včetně masa v syrovém stavu 80 g)

Rybí filé, ryby 150 g v syrovém stavu

Vepřové droby 150 g v syrovém stavu

Kuřecí maso plátek 1 ks 100 g v syrovém stavu (po tepelné úpravě 60 g)

Kuřecí stehno 1 ks 200 g – 230 g s kostí syrová váha

Brambory vařené 200 g

Bramborová kaše 200 g

Bramborový salát 200 g

Smažené krokety 8 - 10 ks 100 g

Šťouchané brambory 200 g

Bramborové knedlíky 7 ks 200 g

Houskové knedlíky 6 – 8 ks 160 g

Těstoviny 200 g

Rýže 160 g

Příloha z luštěnin 300 g (vč. osmažené cibule se sádlem)

Zeleninové pokrmy 200 g

Bramborák - příloha 200 g

Bramborák – hlavní jídlo 360g

Bramborové noky s uz. masem a zelí 300 g

Rizoto 300 g

Zapečené pokrmy z brambor a těstovin 300 g

Dukátové buchtíčky s vanilkovým šodó 420 g (z toho 210 g krém)

Lívance 4 ks 270 g

Palačinky s džemem 4 ks 280 g

Jablková žemlovka 345 g

Ostatní moučné pokrmy 250 g – 360 g

Zeleninové saláty - hlavní jídlo 300 g – 400 g

Zeleninové saláty, kompoty - příloha 120 g (pevný podíl 90 g)

Smažený sýr, hermelín 100 g

Plněné bramborové knedlíky 5 ks 330 g (včetně sádla s cibulí)

Kynuté knedlíky plněné 5 ks 360 g (včetně posypu)

Cmunda po kaplicku 2 ks 390 g (z toho 70 g masa)

Zelí, špenát dušený 150 g

Veškeré normy včetně gramáží jsou k nahlédnutí v kanceláři závodní jídelny